

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3C73791AF92011F968F46A4FC925B0E1

Владелец: Банина Оксана Викторовна

Действителен: с 14.04.2026 до 08.07.2027

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 783933560  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Врио генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
М.А.Македонский

МЕНЮ (Льготное)

4 день

1 08.07.2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал                                 |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                                                                     |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                            |
| 60       | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал                                                                                                             |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                        |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал                                                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                                         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

5 день

2 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 135/15   | <b>Блинчики со сгущенным молоком</b><br>Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал |
| 200      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал                                           |
| 150      | <b>Йогурт</b><br>Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал                                                                                           |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал                                          |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал                          |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                    |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

6 день

5 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал |
| 150      | <b>Йогурт</b><br>Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал                                                                                      |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал                                                 |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                    |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                        |
| 200      | <b>Бульон куриный с вермишелью</b><br>Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень<br>Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал |
| 240      | <b>Плов со свиной</b><br>Крупа рисовая, Свинина, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал                                              |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
М.А.Македонский

МЕНЮ (Льготное)

7 день  
6 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 170      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал |
| 15       | <b>Сыр порциями</b><br>Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал                                                                             |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                           |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                               |
| 200      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал                           |
| 200/20   | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал |
| 240      | <b>Пельмени отварные</b><br>Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал                                        |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                  |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А.Македонский

МЕНЮ (Льготное)

8 день  
7 сентября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша манная молочная жидкая</b><br>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж - 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                               |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал                                |
| 20       | <b>Печенье витаминизированное</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал                                                          |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал                                                                                                                                  |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал |
| 240      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал                                       |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                            |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



### МЕНЮ (Льготное)

9 день  
8 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b><br>Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное<br>Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                           |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                                   |
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                                                    |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                            |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал                                                                                                          |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень<br>Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 100/20   | <b>Фрикадельки рыбные в соусе томатном</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль<br>Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал                          |
| 150      | <b>Картофель запеченный</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
М.А.Македонский



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

9 сентября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал             |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал                   |
| 26       | <b>Зефир</b><br>Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал                                                         |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                    |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал                                          |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
| 240      | <b>Жаркое по-домашнему с курицей</b><br>Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                              |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                       |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 161

Ф.И.О.



Банина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ВРИО генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А.Македонский



## МЕНЮ (Льготное)

1 день

12 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160/10   | <b>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,5 г, Ж - 11,2 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 246,8 ккал |
| 35       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,4 ккал                                                                                |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,40 ккал                                                                                 |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал                                                                                                                  |
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                          |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                                                            |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 206 ккал                                                                                  |
| 150      | <b>Каша гречневая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 150 ккал                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                                                                             |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                   |

Главный технолог

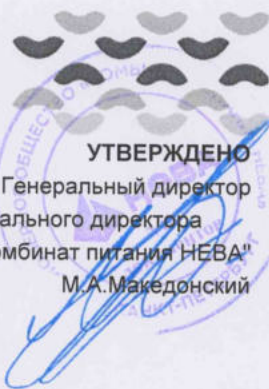
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ВРИО генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А.Македонский

## МЕНЮ (Льготное)

2 день  
13 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | <b>Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 16,05 г, Ж - 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                       |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал                                                                                      |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное<br>Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 240      | <b>Запеканка картофельная с рыбой и овощами</b><br>Минтай филе, Морковь, Лук репчатый св, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль<br>Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал                                                               |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                           |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал                                                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



### МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,7 г, Ж - 8,45 г, У - 34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное<br>Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал                                       |
| 200      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок<br>Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал                                           |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал                                                                                                  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый<br>Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал                                                 |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной<br>Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал  |
| 90/30    | <b>Печень, тушённая в соусе сметанном</b><br>Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста<br>Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал     |
| 150      | <b>Рагу овощное</b><br>Картофель, Морковь, Капуста б/к св, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Сахар-песок<br>Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                 |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                      |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А.Македонский

## МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                               |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр полутвёрдый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал                                                                                                             |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                        |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал                                                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                                         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 сентября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                   |                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 135/15   | <b>Блинчики со сгущенным молоком</b>                            |                                                        |
|          | Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное | Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал |
| 200      | <b>Чай с молоком</b>                                            |                                                        |
|          | Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок                        | Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал    |
| 150      | <b>Йогурт</b>                                                   |                                                        |
|          |                                                                 | Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b>                                          |                                                        |
|          |                                                                 | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал       |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                             |                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b>                                                                                                |                                                       |
|          | Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль                | Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b>                                                        |                                                       |
|          | Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень               | Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал   |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b>                                                                                                 |                                                       |
|          | Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль | Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                               |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                              |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал       |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b>                                                                                      |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал    |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

6 день  
19 Октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал |
| 150      | <b>Йогурт</b><br>Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал                                                                                      |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал                                                 |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                    |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                        |
| 200      | <b>Бульон куриный с вермишелью</b><br>Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень<br>Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал |
| 240      | <b>Плов со свиной</b><br>Крупа рисовая, Свиная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал                                               |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
7 день  
20 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 170      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал |
| 15       | <b>Сыр порциями</b><br>Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал                                                                             |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                           |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                               |
| 200      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал                           |
| 200/20   | <b>Суп картофельный с рыбой</b><br>Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал |
| 240      | <b>Пельмени отварные</b><br>Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал                                        |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                  |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

8 день

21 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша манная молочная жидкая</b><br>Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж - 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал                               |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал                                |
| 20       | <b>Печенье витаминизированное</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал                                                          |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал                                                                                                                                   |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал |
| 240      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал                                        |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                             |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                          |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

9 день  
22 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b><br>Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное<br>Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                           |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                                   |
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                                                    |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                            |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал                                                                                                          |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень<br>Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 100/20   | <b>Фрикадельки рыбные в соусе томатном</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль<br>Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал                          |
| 150      | <b>Картофель запеченный</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

10 день  
13 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж- 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал             |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал                  |
| 26       | <b>Зефир</b><br>Б - 0,13 г, Ж- 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал                                                         |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал                                          |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал |
| 240      | <b>Жаркое по-домашнему с курицей</b><br>Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                              |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ВРИО генерального директора  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
М.А.Македонский

## МЕНЮ (Льготное)

1 день  
16 сентября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160/10   | <b>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,5 г, Ж - 11,2 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 246,8 ккал |
| 35       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,4 ккал                                                                                |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,40 ккал                                                                                 |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал                                                                                                                  |
| 150      | <b>Ряженка</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                          |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                                                            |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 206 ккал                                                                                  |
| 150      | <b>Каша гречневая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 150 ккал                                                                                                                                                |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                                                                             |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ВРИО генерального директора

АО "Комбинат питания НЕВА"

М.А.Македонский



## МЕНЮ (Льготное)

2 день  
27 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | <b>Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 16,05 г, Ж - 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                       |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал                                                                                   |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 240      | <b>Запеканка картофельная с рыбой и овощами</b><br>Минтай филе, Морковь, Лук репчатый св. Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль<br>Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал                                                            |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                             |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал                                                                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



О.А. Банина

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Врио генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
М.А.Македонский



### МЕНЮ (Льготное)

3 день  
28 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,7 г, Ж - 8,45 г, У - 34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное<br>Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал                                       |
| 200      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок<br>Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал                                           |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал                                                                                                  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый<br>Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал                                                 |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной<br>Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал  |
| 90/30    | <b>Печень, тушённая в соусе сметанном</b><br>Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста<br>Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал     |
| 150      | <b>Рагу овощное</b><br>Картофель, Морковь, Капуста б/к св, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Сахар-песок<br>Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                 |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                      |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

4 день

19 октября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/20   | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                               |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал                                                                                                             |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                        |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал                                                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                                         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

5 день  
30 сентября 2026 г.

|          |                                                                 |                                                        |
|----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>            |                                                        |
| 135/15   | <b>Блинчики со сгущенным молоком</b>                            |                                                        |
|          | Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное | Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал |
| 200      | <b>Чай с молоком</b>                                            |                                                        |
|          | Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок                        | Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал    |
| 150      | <b>Йогурт</b>                                                   |                                                        |
|          |                                                                 | Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 64,70 ккал    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b>                                          |                                                        |
|          |                                                                 | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал       |

|          |                                                                                                                        |                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                      |                                                       |
| 60       | <b>Винегрет овощной</b>                                                                                                |                                                       |
|          | Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль                | Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b>                                                        |                                                       |
|          | Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень               | Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал   |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b>                                                                                                 |                                                       |
|          | Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль | Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                               |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                              |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал       |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b>                                                                                      |                                                       |
|          |                                                                                                                        | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал    |

Главный технолог

Зав. производством