



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *Россошанский Е.К.* /



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / *Киселова ОВ* /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 122,70 руб.

Обед: 184,10 руб.

7 день " 10 " февраля 2025 г.

| Наименование блюда                | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
|                                   |             | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |             |                  |             |              |                         |             |                  |
| Макроны с сыром                   | 220         | 12               | 17,1        | 46,1         | 386,3                   | 210         | ТТК              |
| Какао с молоком                   | 200         | 6,5              | 3,5         | 18,9         | 112                     | 396         | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 40          | 3,2              | 2           | 20,5         | 114                     | 4           | ТТК              |
| Фрукты свежие (ГРУША)             | 100         | 0,4              | 0,4         | 9,5          | 45                      | 3           | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>560</b>  | <b>22,1</b>      | <b>23</b>   | <b>95</b>    | <b>657,3</b>            |             |                  |
| <b>Обед</b>                       |             |                  |             |              |                         |             |                  |
| Салат из квашеной капусты         | 100         | 1,6              | 4           | 5,1          | 64                      | 40          | 2008             |
| Бульон с лапшой, зеленью и птицей | 250/15      | 4                | 2           | 12           | 112                     | 110         | ТТК              |
| Гуляш                             | 120         | 12,7             | 9,3         | 12           | 182,5                   | 259         | ТТК              |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180         | 3,2              | 8,5         | 33,7         | 233,1                   | 320,01      | ТТК              |
| Сок Абрикосовый                   | 200         | 1                | 0,3         | 20           | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 60          | 2,7              | 1,5         | 17,3         | 78                      | 7           | ТТК              |
| Батон обогащенный                 | 40          | 3,2              | 2           | 20,5         | 114                     | 4           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>965</b>  | <b>28,4</b>      | <b>27,6</b> | <b>120,6</b> | <b>870,1</b>            |             |                  |
| <b>Итого за день</b>              | <b>1525</b> | <b>50,5</b>      | <b>50,6</b> | <b>215,6</b> | <b>1527,4</b>           |             |                  |

Заведующий производством *Бауцев Баушман*



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *[Подпись]* / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / *[Подпись]* /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 122,70 руб.

Обед: 184,10 руб.

8 день " 11 " сентября 2025 г.

| Наименование блюда                             | Вес блюда    | Пищевые вещества |             |            | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы   |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |             |            |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                    | 20/5/10      | 2,2              | 5           | 17,6       | 130                     | 2           | 2012             |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком      | 220          | 17,8             | 16,2        | 44,6       | 395,4                   | 224         | ТТК              |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 200          | 0,4              | 0,2         | 8,8        | 40                      | 393         | 2012             |
| Фрукты свежие (БАНАН)                          | 100          | 1,6              | 0,6         | 20         | 96                      | 20          | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                        | <b>555</b>   | <b>22</b>        | <b>22</b>   | <b>91</b>  | <b>661,4</b>            |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |             |            |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100          | 1,4              | 5,2         | 8,1        | 84,9                    | 33          | 2012             |
| Суп из овощей с птицей                         | 250          | 7                | 5           | 46         | 211                     | 91          | ТТК              |
| Жаркое по-домашнему                            | 280          | 14,9             | 15,4        | 25,9       | 364                     | 258         | ТТК              |
| Напиток из сухофруктов                         | 200          |                  | 0,3         | 8          | 30,9                    | 440         | ТТК              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный               | 40           | 1,8              | 1           | 11,5       | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный                              | 40           | 3,2              | 2           | 20,5       | 114                     | 4           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>910</b>   | <b>28,3</b>      | <b>28,9</b> | <b>120</b> | <b>856,8</b>            |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1 465</b> | <b>50,3</b>      | <b>50,9</b> | <b>211</b> | <b>1518,2</b>           |             |                  |

Заведующий производством

*[Подпись]*





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *[Signature]* / Россюанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / *[Signature]* / Киселюк О.А.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 122,70 руб.

Обед: 184,10 руб.

9 день "12" февраля 2025 г.

| Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------------|
|  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Бутерброд с сыром                                      | 25/20     | 6,4              | 6,8  | 13       | 144                     | 3           | 2012             |
| Омлет натуральный                                      | 200       | 9,3              | 9,5  | 41       | 286,7                   | 204         | ТТК              |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200       | 0,5              | 0,5  | 15       | 88,1                    | 393         | ТТК              |
| Йогурт массовая доля жира 2,5%                         | 210       | 6,3              | 5,2  | 22       | 160,6                   | 435         | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                | 655       | 22,5             | 22   | 91       | 679,4                   |             |                  |
| <b>Обед</b>  |           |                  |      |          |                         |             |                  |
| Огурец соленый   | 100       | 0,8              |      | 1,8      | 13                      | 17          | ТТК              |
| Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 250/10/5  | 6,7              | 11,4 | 12,1     | 179                     | 76          | 2008             |
| Рыба, тушеная в томате с овощами                       | 120       | 10,1             | 6,8  | 19,9     | 188,7                   | 231         | 2008             |
| Пюре картофельное                                      | 180       | 3,5              | 5,6  | 23,4     | 157,5                   | 335         | 2008             |
| Сок Персиковый   | 200       | 1                | 0,3  | 20       | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                       | 60        | 2,7              | 1,5  | 17,3     | 78                      | 7           | ТТК              |
| Батон обогащенный                                      | 40        | 3,2              | 2    | 20,5     | 114                     | 4           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | 965       | 28               | 27,6 | 115      | 816,7                   |             |                  |
| <b>Итого за день</b>                                   | 1 620     | 50,5             | 49,6 | 206      | 1496,1                  |             |                  |

Заведующий производством *Баушев Баушева*









Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *[Signature]* / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / *[Signature]* /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 122,70 руб.**

**Обед: 184,10 руб.**

11 день " 14 " февраля 2025 г.

| Наименование блюда   | Вес блюда    | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |             |              |                         |             |                  |
| Бутерброд с маслом   | 20/5         | 1,6              | 4,6         | 10,3         | 90,1                    | 1           | 2012             |
| Каша рисовая жидкая с маслом сливочным                         | 200          | 8,1              | 9,7         | 40,1         | 283,3                   | 90          | ТТК              |
| Какао с молоком  | 200          | 6,5              | 3,5         | 18,9         | 112                     | 396         | ТТК              |
| Йогурт массовая доля жира 2,5%                                 | 210          | 6,3              | 5,2         | 22           | 160,6                   | 435         | ТТК              |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>635</b>   | <b>22,5</b>      | <b>23</b>   | <b>91,3</b>  | <b>646</b>              |             |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |             |              |                         |             |                  |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным                 | 100          | 1,4              | 5,2         | 8,1          | 84,9                    | 33          | 2012             |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью | 250          | 6,1              | 4,7         | 11,6         | 116,7                   | 85          | ТТК              |
| Биточки Особые   | 100          | 11               | 10          | 25,5         | 220                     | 271         | ТТК              |
| Пюре картофельное  | 180          | 3,5              | 5,6         | 23,4         | 157,5                   | 335         | 2008             |
| Сок Абрикосовый  | 200          | 1                | 0,3         | 20           | 86,5                    | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                               | 40           | 1,8              | 1           | 11,5         | 52                      | 5           | ТТК              |
| Батон обогащенный  | 40           | 3,2              | 2           | 20,5         | 114                     | 4           | ТТК              |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>910</b>   | <b>28</b>        | <b>28,8</b> | <b>120,6</b> | <b>831,6</b>            |             |                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 545</b> | <b>50,5</b>      | <b>51,8</b> | <b>211,9</b> | <b>1477,6</b>           |             |                  |

Заведующий производством *Бауш Бауш*