



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *Россошанский Е.К.* /



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / *Климович ОА* /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 104,40 руб.

Обед: 156,50 руб.

7 день "10" *сентября* 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Макароны с сыром	160	8,4	12,9	31,1	287,1	210	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
Фрукты свежие (ГРУША)	100	0,4	0,4	9,5	45	3	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,5</b>	<b>18,8</b>	<b>80</b>	<b>558,1</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	60	1	3	5	50	40	2008
Бульон с лапшой и птицей	200/10	3	1,8	11	76,1	110	2008
Гуляш	120	12,7	9,3	12	182,5	259	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	150	2,2	7,7	33,7	213,4	320	ТТК
Сок Абrikосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,3</b>	<b>24,1</b>	<b>103,6</b>	<b>718</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 300</b>	<b>41,8</b>	<b>42,9</b>	<b>183,6</b>	<b>1276,1</b>		

Заведующий производством *Бауш Баушев*





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / для / Россошанский Е.К./



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / [Signature] /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: 104,40 руб.

Обед: 156,50 руб.

8 день " 11 " февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом и джемом	20/5/10	2,2	5	17,6	130	2	2012
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	14,8	13,2	34,6	303	224	ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200	0,4	0,2	8,8	40	393	2012
Фрукты свежие (БАНАН)	100	1,6	0,6	20	96	20	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>81</b>	<b>569</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Суп из овощей с птицей	200	5,5	4,5	44	198	91	ТТК
Жаркое по-домашнему	240	13,9	14,8	23	345,9	258	2008
Напиток из сухофруктов	200		0,3	8	30,9	440	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>23,7</b>	<b>24,8</b>	<b>101,8</b>	<b>735,2</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>42,7</b>	<b>43,8</b>	<b>182,8</b>	<b>1304,2</b>		

Заведующий производством Багдасарян Багдасар





Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
/ \_\_\_\_\_ / Россошанский Е.К./

Согласовано  
Директор ГБОУ № 101



/ \_\_\_\_\_ / Клеочкина А.

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

Завтрак: **104,40 руб.**

Обед: **156,50 руб.**

9 день "12" февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/10	3,8	7,7	12,9	139,3	3	2012
Омлет натуральный	150	8,6	6	30,1	199	204	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	0,5	0,5	15	88,1	393	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>19,2</b>	<b>19,4</b>	<b>80</b>	<b>587</b>		
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	60	0,5		1	8	17	ТТК
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной и зеленью петрушки	200/10/5	3,5	8,4	10,5	133,6	76	
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,1	6,8	19,9	188,7	231	2008
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Персиковый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	40	3,2	2	20,5	114	4	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>825</b>	<b>23,5</b>	<b>23,8</b>	<b>105,1</b>	<b>730,4</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 415</b>	<b>42,7</b>	<b>43,2</b>	<b>185,1</b>	<b>1317,4</b>		

Заведующий производством

Бауш-Бауш



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / \_\_\_\_\_ / Россошанский Е.К./

Согласовано  
 Директор ГБОУ № 161  
 / \_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ  
 УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ  
 СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 104,40 руб.**

**Обед: 156,50 руб.**

10 день "13" февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	20/10	1,5	0,5	17,6	80,8	2	2012
Каша пшеничная жидкая	160	15,1	17	33,7	339,7	189	ТТК
Чай с сахаром	200	0,3		8,3	34	266	2014
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
Фрукты свежие (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	10	47	368	2012
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>18,9</b>	<b>18,9</b>	<b>80</b>	<b>559</b>		
<b>Обед</b>							
Салат "Степной" из разных овощей	60	0,6	3,3	6,2	57,1	30	2008
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	3,4	4	23,2	168,2	92	ТТК
Плов из птицы	240	16,7	14,6	40,2	357,9	321	ТТК
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,5	47,3	44	ТТК
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>24,2</b>	<b>24</b>	<b>103</b>	<b>740</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 270</b>	<b>43,1</b>	<b>42,9</b>	<b>183</b>	<b>1299</b>		

Заведующий производством

*Бауц-Бауц*





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО База "Мария" 09.01.2025 г.  
 / *Россошанский Е.К.* /



Согласовано  
 Директор ГБОУ № 101  
 / *Киселюк А.В.* /

**МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**СТОИМОСТЬ РАЦИОНА:**

**Завтрак: 104,40 руб.**

**Обед: 156,50 руб.**

11 день " 14 " февраля 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,6	4,6	10,3	90,1	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	150	4,8	6,4	31,8	207,2	89	ТТК
Какао с молоком	200	6,5	3,5	18,9	112	396	ТТК
Йогурт массовая доля жира 2,5%	210	6,3	5,2	22	160,6	435	ТТК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>585</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>83</b>	<b>569,9</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом, сметаной и зеленью	200	3,3	3,1	10,5	96,5	85	ТТК
Биточки Особые	90	11,5	10,1	25	215	271	ТТК
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	21,7	147,6	335	2008
Сок Абрикосовый	200	1	0,3	20	86,5	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,8	1	11,5	52	5	ТТК
Батон обогащенный	20	1,6	1	10,4	57,5	1	ТТК
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>23,5</b>	<b>24</b>	<b>104</b>	<b>706</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1 345</b>	<b>42,7</b>	<b>43,7</b>	<b>187</b>	<b>1275,9</b>		

Заведующий производством *Баженин-Баженин*