

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 161
Протокол от 27.08. 2026г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 161

О.В. Банина
Приказ от 27.08. 2026г. № 72 ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ШКОЛЫ № 161
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА

(выписка из ООП ООО; 5-9 классы)

Санкт-Петербург, 2026

Учебный план ГБОУ школы № 161, реализующий образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план основного общего образования ГБОУ школы №161 Выборгского района Санкт-Петербурга - документ, который фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам, определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план основного общего образования является частью образовательной программы основного общего образования ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга. Образовательная программа разрабатывается в соответствии с ФООП основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.2.4283-26.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга реализует обучение по следующей образовательной программе основного общего образования:

- ✓ 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов. Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией в 9 классе.

Учебный год в ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах). Количество учебных занятий за 5 лет составляет не более 5848 часов.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Учебные занятия для обучающихся 5-9 классов проводятся по пятидневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 33 часа.

Продолжительность уроков – 40 минут. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа — для 5 класса, 2,5 часа — для 6—8 классов, 3,5 часа — для 9—11 классов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части:

- ✓ математика – 2 часа в 5 классе, 2 часа в 6 классе с целью развития математической и финансовой грамотности, использования дифференцированного подхода для разных категорий обучающихся и предпрофильной подготовки к технологическому профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ биология – 1,5 часа в 5 классе, 1 час в 6 классе с целью выравнивания предметного содержания и подготовкой к естественнонаучному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ иностранный (английский) язык – 1,5 часа в 5 классе, 1 час в 6 классе, 1 час в 7 классе, 1 час в 8 классе, 1 час в 9 классе для осуществления предпрофильной подготовки к гуманитарному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ алгебра, геометрия — 2 часа в 7 классе, 1 час в 8 классе, 1 час в 9 классе для осуществления дифференцированного подхода для разных категорий обучающихся и предпрофильной подготовки к технологическому профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ химия — 1 час в 8 классе, 1 час в 9 классе для осуществления и предпрофильной подготовки к естественнонаучному профилю на уровне среднего общего образования;
- ✓ физическая культура 1 час в 8 кадетском классе.

В ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 2.4.2.4283-26.

Введение дополнительного (углублённого) изучения учебных предметов и областей не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на подгруппы:

- ✓ при изучении предметов иностранный язык (английский), информатика, труд (технология), физическая культура модуль «плавание».

Для детей, обучающихся на дому по медицинским показаниям, в ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга могут разрабатываться индивидуальные учебные планы с учетом мнения родителей (законных представителей).

Порядок работы с экстернами организуется на основании Инструктивно-

методического письма Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 14.09.2021 № 03-28-7972/21-0-0 «Об организации получения дошкольного, начального общего, основного общего и среднего общего образования в форме семейного образования и самообразования».

Учебный год обучающихся 5-9 классов делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки (в 5-9-х классах) за освоение образовательной программы.

Промежуточная аттестация по итогам четверти, учебного года проводится согласно Положению «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся». Промежуточная аттестация проводится в отношении обучающихся 5-9 классов в форме контрольных работ, тестовых работ, диктантов, зачетов, защиты проектов и рефератов.

Сроки проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком.

ГБОУ школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ основного общего образования выбрала:

- ✓ учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга учебными изданиями:

- ✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ,

- ✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

**Годовой учебный план основного общего образования
(5 классы – пятидневная учебная неделя)**

[illegible]

Недельный учебный план основного общего образования (5 классы – пятидневная учебная неделя)

[illegible]

**Годовой учебный план основного общего образования
(6 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в год					Всего
Обязательная часть	6А	6Б	6В	6Г	6Д	
Русский язык	204	204	204	204	204	204
Литература	102	102	102	102	102	102
Иностранный язык	102	102	102	102	102	102
Математика	170	170	170	170	170	170
Алгебра	-	-	-	-	-	-
Геометрия	-	-	-	-	-	-
Вероятность и статистика	-	-	-	-	-	-
Информатика	-	-	-	-	-	-
История	102	102	102	102	102	102
Обществознание	-	-	-	-	-	-
География	34	34	34	34	34	34
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-	-
Физика	-	-	-	-	-	-
Химия	-	-	-	-	-	-
Биология	34	34	34	34	34	34
Изобразительное искусство	34	34	34	34	34	34
Музыка	34	34	34	34	34	34
Труд (технология)	68	68	68	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-
Физическая культура	68	68	68	68	68	68
Итого	952	952	952	952	952	952
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	68	68	68	68	68	68
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Математика	68	68	68	-	-	204
Иностранный язык	-	-	-	34	34	68
Биология	-	-	-	34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	1020	1020	1020	1020	1020	1020

**Недельный учебный план основного общего образования
(6 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					Всего
Обязательная часть	6А	6Б	6В	6Г	6Д	
Русский язык	6	6	6	6	6	6
Литература	3	3	3	3	3	3
Иностранный язык	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5
Алгебра	-	-	-	-	-	-
Геометрия	-	-	-	-	-	-
Вероятность и статистика	-	-	-	-	-	-
Информатика	-	-	-	-	-	-
История	3	3	3	3	3	3
Обществознание	-	-	-	-	-	-
География	1	1	1	1	1	1
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-	-
Физика	-	-	-	-	-	-
Химия	-	-	-	-	-	-
Биология	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-
Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого	28	28	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	2	2
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Математика	2	2	2	-	-	6
Иностранный язык	-	-	-	1	1	2
Биология	-	-	-	1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	30	30	30	30	30	30

**Годовой учебный план основного общего образования
(7 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в год				Всего
Обязательная часть	7А	7Б	7В	7Г	
Русский язык	136	136	136	136	136
Литература	68	68	68	68	68
Иностранный язык	102	102	102	102	102
Математика	-	-	-	-	-
Алгебра	102	102	102	102	102
Геометрия	68	68	68	68	68
Вероятность и статистика	34	34	34	34	34
Информатика	34	34	34	34	34
История	102	102	102	102	102
Обществознание	-	-	-	-	-
География	68	68	68	68	68
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-
Физика	68	68	68	68	68
Химия	-	-	-	-	-
Биология	34	34	34	34	34
Изобразительное искусство	34	34	34	34	34
Музыка	34	34	34	34	34
Труд (технология)	68	68	68	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-
Физическая культура	68	68	68	68	68
Итого	1020	1020	1020	1020	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	2
Учебные недели	34	34	34	34	34
Алгебра	34	34	34	-	102
Геометрия	34	34	34	34	136
Иностранный язык	-	-	-	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	1088	1088	1088	1088	1088

**Недельный учебный план основного общего образования
(7 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю				Всего
	7А	7Б	7В	7Г	
Обязательная часть					
Русский язык	4	4	4	4	4
Литература	2	2	2	2	2
Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика	-	-	-	-	-
Алгебра	3	3	3	3	3
Геометрия	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3
Обществознание	-	-	-	-	-
География	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-
Физика	2	2	2	2	2
Химия	-	-	-	-	-
Биология	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-
Физическая культура	2	2	2	2	2
Итого	30	30	30	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные недели	34	34	34	34	34
Алгебра	1	1	1	-	3
Геометрия	1	1	1	1	4
Иностранный язык	-	-	-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	32	32	32	32	32

**Годовой учебный план основного общего образования
(8 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в год				Всего
Обязательная часть	8К	8Б	8В	8Г	
Русский язык	102	102	102	102	102
Литература	68	68	68	68	68
Иностранный язык	102	102	102	102	102
Математика	-	-	-	-	-
Алгебра	102	102	102	102	102
Геометрия	68	68	68	68	68
Вероятность и статистика	34	34	34	34	34
Информатика	34	34	34	34	34
История	102	102	102	102	102
Обществознание	-	-	-	-	-
География	68	68	68	68	68
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-
Физика	68	68	68	68	68
Химия	68	68	68	68	68
Биология	68	68	68	68	68
Изобразительное искусство	-	-	-	-	-
Музыка	34	34	34	34	34
Труд (технология)	34	34	34	34	34
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34	34	34
Физическая культура	68	68	68	68	68
Итого	1054	1054	1054	1054	1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	2
Учебные недели	34	34	34	34	34
Алгебра	34	34	-	-	68
Геометрия	-	-	34	34	68
Иностранный язык	-	-	34	34	68
Химия		34			34
Физическая культура	34				34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	1122	33	33	33	33

**Недельный учебный план основного общего образования
(8 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю				Всего
	8К	8Б	8В	8Г	
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	3	3
Литература	2	2	2	2	2
Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика	-	-	-	-	-
Алгебра	3	3	3	3	3
Геометрия	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3
Обществознание	-	-	-	-	-
География	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-
Физика	2	2	2	2	2
Химия	2	2	2	2	2
Биология	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство	-	-	-	-	-
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Итого	31	31	31	31	31
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	2	2	2	2	2
Учебные недели	34	34	34	34	34
Алгебра	1	1	-	-	2
Геометрия	-	-	1	1	2
Иностранный язык	-	-	1	1	2
Химия	-	1	-	-	1
Физическая культура	1				1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	33	33	33	33	33

**Годовой учебный план основного общего образования
(9 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в год			Всего
	9А	9Б	9Б	
Обязательная часть				
Русский язык	102	102	102	102
Литература	102	102	102	102
Иностранный язык	102	102	102	102
Математика	-	-	-	-
Алгебра	102	102	102	102
Геометрия	68	68	68	68
Вероятность и статистика	34	34	34	34
Информатика	34	34	34	34
История	68	68	68	68
Обществознание	34	34	34	34
География	68	68	68	68
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-
Физика	102	102	102	102
Химия	68	68	68	68
Биология	68	68	68	68
Изобразительное искусство	-	-	-	-
Музыка	-	-	-	-
Труд (технология)	34	34	34	34
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34	34
Физическая культура	68	68	68	68
Итого	1088	1088	1088	1088
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	1	1	1	1
Учебные недели	34	34	34	34
Алгебра	34	-	-	34
Химия		34	-	34
Иностранный язык	-	-	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	1122	1122	1122	1122

**Недельный учебный план основного общего образования
(9 классы – пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю			Всего
	9А	9Б	9Б	
Обязательная часть				
Русский язык	3	3	3	3
Литература	3	3	3	3
Иностранный язык	3	3	3	3
Математика	-	-	-	-
Алгебра	3	3	3	3
Геометрия	2	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1	1
Информатика	1	1	1	1
История	2	2	2	2
Обществознание	1	1	1	1
География	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-
Физика	3	3	3	3
Химия	2	2	2	2
Биология	2	2	2	2
Изобразительное искусство	-	-	-	-
Музыка	-	-	-	-
Труд (технология)	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2
Итого	32	32	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Учебные недели	34	34	34	34
Алгебра	1	-	-	1
Химия		1	-	1
Иностранный язык	-	-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	33	33	33	33