

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 161
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2026 года № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 161
Выборгского района Санкт-Петербурга
О.В. Банина
Приказ от 27.08.2026 года № 72/ОД

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ШКОЛЫ № 161 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА**

(выписка из ООП СОО; 10 классы)

Пояснительная записка

1. Нормативная база

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказами от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
- Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан в соответствии с нормами и требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства, действующего на территории Российской Федерации.

2. Общие положения

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования (далее - Учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных

модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

На уровне среднего общего образования школа гарантирует обучающимся право на выбор факультативных (необязательных) и элективных (обязательных по выбору) учебных предметов и курсов из перечня, предлагаемого школой. Часы на их реализацию предусмотрены в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 недели. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов ("Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины") и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне.

В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне. При этом образовательная организация самостоятельно распределяет количество часов, отводимых на изучение учебных предметов.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации в области образования, возможность изучения государственных языков республик Российской Федерации из числа языков народов Российской Федерации. Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения: естественно-научного, агротехнологического, гуманитарного, социально-экономического, технологического, универсального.

При реализации вариантов учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру

составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

В учебном плане должно быть предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Допускается включение в учебный план времени, отведенного в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с тьютором, психологом, учителем, руководителем образовательной организации.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

В учебном плане могут быть также отражены различные формы организации учебных занятий, формы промежуточной аттестации в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией.

Для формирования учебного плана профиля необходимо:

- 1) определить профиль обучения;
- 2) выбрать из перечня обязательные, общие для всех профилей, предметы на базовом уровне. Включить в план не менее двух учебных предметов на углубленном уровне, которые будут определять направленность образования в данном профиле;
- 3) дополнить учебный план индивидуальным(и) проектом(ами);
- 4) подсчитать суммарное число часов, отводимых на изучение учебных предметов, выбранных в пп. 2 и 3. Если полученное число часов меньше времени, предусмотренного ФГОС СОО (2312 часов), можно дополнить учебный план профиля еще каким-либо предметом (предметами) на базовом или углубленном уровне либо изменить количество часов на изучение выбранных предметов; завершить формирование учебного плана профиля дополнительными учебными предметами, курсами по выбору обучающихся;
- 5) если суммарное число часов больше или равно минимальному числу часов, но меньше максимально допустимого (2516 часов), то образовательная организация может

завершить формирование учебного плана, или увеличить количество часов на изучение отдельных предметов, или включить в план другие курсы по выбору обучающихся.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя)

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя)

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя).

3. Профили обучения

В 10-х классах реализуются следующие профили обучения. Углубленное изучение предметов достигается за счет увеличения часов в части, формируемой участниками образовательных отношений, при сохранении базового уровня в обязательной части.

Класс	Профиль	Углубленные предметы
10А	Технологический (информационно-технологический)	Математика, Информатика
10Б	Гуманитарный	История, Иностранный язык

4. Особенности организации образовательной деятельности

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на подгруппы:

✓ при изучении предметов иностранный (английский) язык, информатика, физическая культура (модуль «плавание»).

Для детей, обучающихся на дому по медицинским показаниям, в ГБОУ школе № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга могут разрабатываться индивидуальные учебные планы с учетом мнения родителей (законных представителей).

5. Промежуточная аттестация по итогам проводится согласно Положению о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Учебные занятия проводятся в течение всего учебного года в соответствии с календарным учебным графиком.

Годовая отметка по учебному предмету выставляется согласно Положению о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Формы промежуточной аттестации определены Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Сроки проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком.

6. Организация оценочных процедур

В соответствии с Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704, суммарный объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур (контрольных, проверочных, диагностических работ, всероссийских проверочных

работ), не превышает 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение каждого учебного предмета в текущем учебном году. График оценочных процедур формируется с учетом указанного ограничения и утверждается в начале учебного года.

Разработка рабочих программ учебных предметов осуществляется педагогическими работниками в строгом соответствии с федеральными рабочими программами, входящими в ФОП СОО, с учетом единого поурочного планирования, рекомендованного федеральным уровнем (Приказы Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808).

7. Учебно-методическое обеспечение

ГБОУ школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга для использования при реализации образовательных программ среднего общего образования выбрала:

✓ учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности ГБОУ школы № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга учебными изданиями:

✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ,

✓ один учебник в печатной форме на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

8. Варианты учебных планов профилей.

При проектировании учебного плана профиля учтено, что профиль является способом введения обучающихся в ту или иную общественно-производственную практику; это комплексное понятие, не ограниченное ни рамками учебного плана, ни заданным набором учебных предметов, изучаемых на базовом или углубленном уровне, ни образовательным пространством школы. Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего были изучены намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

8.1. Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данных профилях для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, учебные курсы преимущественно из учебных предметов (учебных курсов): «Математика», «Информатика», «Вероятность и статистика» и другие учебные курсы из перечня «Математика и информатика».

8.2. Гуманитарный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения и другие. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные учебные предметы, учебные курсы преимущественно из таких учебных предметов (курсов), как «Русский язык и литература», «Общественно-научные предметы» и «Иностранные языки».

**Годовой учебный план
технологического (информационно-технологического) профиля
(с углубленным изучением математики и информатики) (вариант 2)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Часов в неделю	10А класс	11А класс	Всего за 10–11
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2 / 2	68	68	136
Литература	Б	3 / 3	102	102	204
Иностранный язык	Б	3 / 3	102	102	204
Алгебра и начала мат. анализа	У	4 / 4	136	136	272
Геометрия	У	3 / 3	102	102	204
Вероятность и статистика	У	1 / 1	34	34	68
Информатика	У	4 / 4	136	136	272
Физика	Б	2 / 2	68	68	136
Химия	Б	1 / 1	34	34	68
Биология	Б	1 / 1	34	34	68
История	Б	2 / 2	68	68	136
Обществознание	Б	2 / 1	68	34	102
География	Б	1 / 1	34	34	68
ОБЗР	Б	1 / 1	34	34	68
Физическая культура	Б	2 / 2	68	68	136
Индивидуальный проект	-	1 / —	34	—	34
ИТОГО обязательная часть		33 / 31	1122	1054	2176

Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Элективный учебный курс (Математическое моделирование)		0,5 / 2	17	68	85
Элективный учебный курс (Основы искусственного интеллекта.)		0,5/1	17	34	51
Всего часов		34 / 34	1156	1156	2312

**Годовой учебный план
гуманитарного профиля
(с углубленным изучением истории и иностранного (английского) языка)
(вариант 5)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Часов в неделю	10Б класс	11Б класс	Всего за 10– 11
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2 / 2	68	68	136
Литература	Б	3 / 3	102	102	204
Иностранный язык	У	5 / 5	170	170	340
Алгебра и начала мат. анализа	Б	2 / 3	68	102	170
Геометрия	Б	2 / 1	68	34	102
Вероятность и статистика	Б	1 / 1	34	34	68
Информатика	Б	1 / 1	34	34	68
Физика	Б	2 / 2	68	68	136
Химия	Б	1 / 1	34	34	68
Биология	Б	1 / 1	34	34	68

История	У	4 / 4	136	136	272
Обществознание	Б	2 / 1	68	34	102
География	Б	1 / 1	34	34	68
ОБЗР	Б	1 / 1	34	34	68
Физическая культура	Б	2 / 2	68	68	136
Индивидуальный проект	-	1 / —	34	—	34
ИТОГО обязательная часть		31 / 29	1054	986	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Элективный учебный курс (Математическое моделирование)		1 / 1	34	34	68
Элективный учебный курс (Английский язык. Подготовка к Олимпиадам.)		1 / 2	34	68	102
Элективный учебный курс (История. Военная история России.)		1 / 2	34	68	102
Всего часов		34 / 34	1156	1156	2312

**Недельный учебный план
технологического (информационно-технологического) профиля
(с углубленным изучением математики и информатики) (вариант 2)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	5-ти дневная неделя		Всего за 10–11
		Количество часов в неделю		
		10А класс	11А класс	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4	8
Геометрия	У	3	3	6
Вероятность и статистика	У	1	1	2
Информатика	У	4	4	8
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект		1		1
ИТОГО		33	31	64
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Элективный учебный курс (Математическое моделирование)		0,5	2	2,5

Элективный учебный курс (Основы искусственного интеллекта.)		0,5	1	1,5
Учебные недели		34	34	68
Всего часов		34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами		34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156	1156	2312

**Недельный учебный план
гуманитарного профиля
(с углубленным изучением истории и иностранного (английского) языка)
(вариант 5)**

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	5-ти дневная неделя		Всего за 10–11
		Количество часов в неделю		
		10Б класс	11Б класс	
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2	2	4
Литература	Б	3	3	6
Иностранный язык	У	5	5	10
Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	5
Геометрия	Б	2	1	3
Вероятность и статистика	Б	1	1	2
Информатика	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
История	У	4	4	8
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2

Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	2	2	4
Индивидуальный проект		1		1
ИТОГО		31	29	60
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Элективный учебный курс (Математическое моделирование)		1	1	2
Элективный учебный курс (Английский язык. Подготовка к Олимпиадам.)		1	2	3
Элективный учебный курс (История. Военная история России.)		1	2	3
Учебные недели		34	34	68
Всего часов		34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами		34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156	1156	2312