

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 161 Выборгского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ школа № 161  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ О.В. Банина

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «#ПроСпорт»**

**2026 -2027 учебный год**

| № п/п | Мероприятия                                                                         | Сроки          | Ответственный                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 1.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях                               | В течение года | Руководитель ШСК, Педагоги ОДОД |
| 2.    | Тематические турниры между учащимися объединений                                    | В течение года | Руководитель ШСК, Педагоги ОДОД |
| 3.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по самбо                      | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 4.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по акробатике                 | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 6.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по греко-римской борьбе       | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 7.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по волейболу                  | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 8.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по баскетболу                 | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 9.    | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по футболу                    | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 10.   | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по спортивному ориентированию | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 11.   | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по настольному теннису        | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 12.   | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по стрельбе                   | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 13.   | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по шахматам                   | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 14.   | Участие в школьных, районных, городских соревнованиях по тхэквондо                  | В течение года | Педагоги ОДОД                   |
| 15.   | Мониторинг ОФП и СФП                                                                | Сентябрь       | Педагоги ОДОД                   |

|     |                                                                            |                 |                                                                                                                 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Контрольное тестирование                                                   |                 |                                                                                                                 |
| 16. | Спортивное мероприятие для 1-х классов от Центра Спорта Выборгского района | Сентябрь        | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев                                                                                   |
| 17. | Сдача норм ГТО для выпускников 9-х классов                                 | Сентябрь        | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, учителя физической культуры                                                      |
| 18. | "День отца". Соревнования для пап и детей (1-4 классы, 5-9 классы)         | 17 октября 2025 | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, руководитель структурного подразделения Сухоставская А.А., Педагоги-организаторы |
| 19. | Товарищеские матчи по футболу среди девочек                                | Октябрь         | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, Педагог ОДОД А.С. Еркин                                                          |
| 20. | Школьные соревнования по Акробатике                                        | Октябрь         | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, педагог ОДОД Ж.Ю. Колмагорова                                                    |
| 21. | Спортивное тестирование учащихся спортивных секций ШСК                     | Ноябрь          | Педагоги ОДОД                                                                                                   |
| 22. | Турнир по настольному теннису                                              | Ноябрь          | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, педагог ОДОД Д.А. Лосев                                                          |
| 23. | Участие в Открытом Ковре на призы по самбо                                 | Декабрь         | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, педагог ОДОД А.С. Меликсетян                                                     |
| 24. | Соревнования по греко-римской борьбе                                       | Январь          | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев                                                                                   |
| 25. | Товарищеские игры "Лазертаг"                                               | Февраль         | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, педагог ОДОД Е.В. Плотников                                                      |
| 26. | Школьные соревнования по стрельбе                                          | Февраль         | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев, педагог ОДОД Е.В. Плотников                                                      |
| 27. | Смотр строя и песни 5-9 класс                                              | Февраль         | Оформление стенда<br>Оформление стенда                                                                          |
| 28. | Товарищеские игры по волейболу                                             | Март            | Оформление стенда<br>Оформление стенда                                                                          |
| 29. | Сдача норм ГТО                                                             | Апрель-май      | Руководитель ШСК А.Е. Куняшев                                                                                   |
| 30. | Школьный турнир по шахматам                                                | Апрель          | Оформление стенда<br>Оформление стенда                                                                          |
| 31. | Мониторинг ОФП и СФП                                                       | Апрель          | Педагоги ОДОД                                                                                                   |
| 32. | Сдача контрольно-переводных нормативов                                     | Апрель          | Педагоги ОДОД                                                                                                   |
| 33. | Школьные соревнования по тхэквондо                                         | Май             | Оформление стенда<br>Оформление стенда                                                                          |